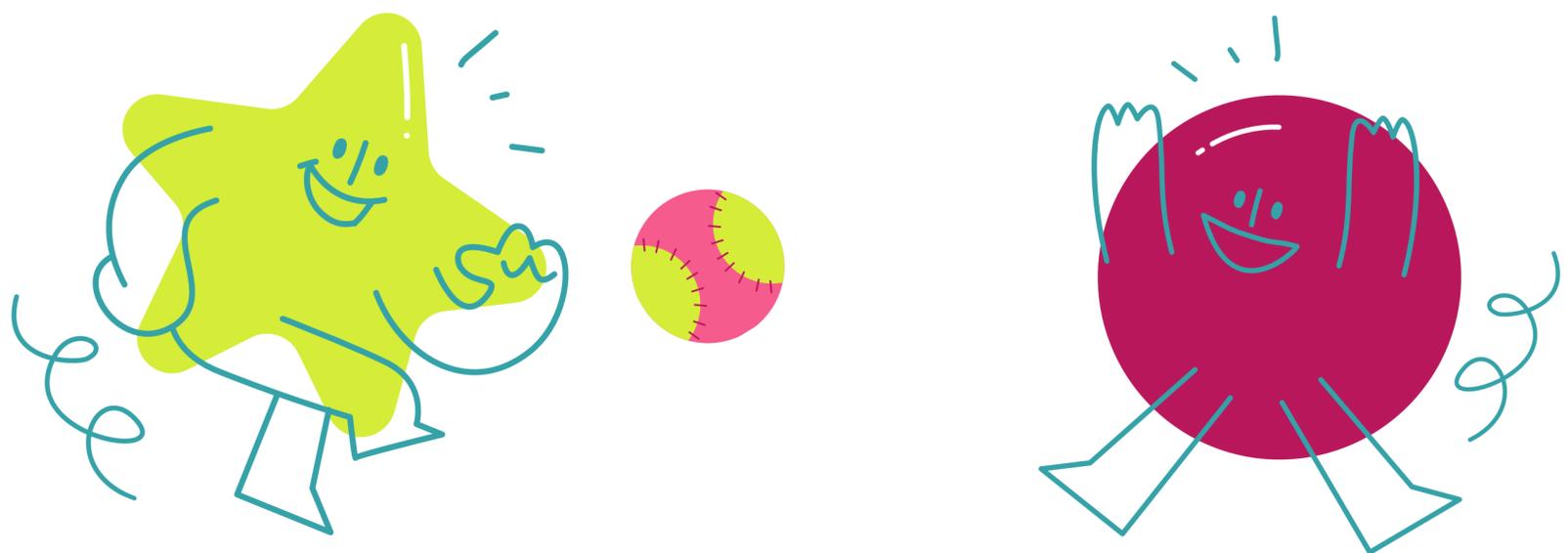




**¡El juego es
parte de la vida
de todos!**

Recuerdas cuando en la infancia y te gustaba salir a jugar con tus amigos o esperar el recreo para patear balones, saltar la cuerda, cantar canciones mientras lograbas no equivocarte en el juego de palmas. ¿A qué jugabas? ¿Con quién jugabas? ¿Qué sentías? A veces, hasta parecía que el tiempo no existía, podíamos pasar horas jugando el mismo juego.



Jugar es explorar, descubrir, entender y divertirse, en la mayoría de los casos. Cuando tus hijos juegan aprenden sobre el mundo en el que viven, aprenden de otros y de la vida en general.

A través del juego pueden experimentar diferentes formas de ser, maneras de seguir las reglas y de romperlas.



Jugar es fundamental para el desarrollo de las personas. Existen tantos juegos como personas en el mundo, porque basta con tener un poco de imaginación y creatividad para crear un juego nuevo en segundos.



Como papá o mamá tienes el regalo de ser el primer compañero o compañera de juego de tus hijos. Al jugar, generas un vínculo de confianza que les ayuda a sentirse a salvo y promover el apego seguro.

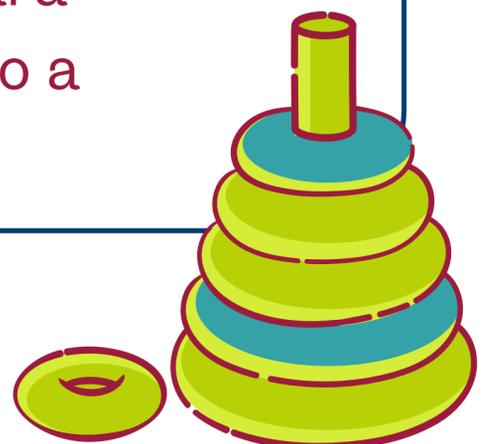
Pero **¿qué tipos de juegos se pueden jugar que les ayuden en su desarrollo?**



El juego debe ir evolucionando conforme van creciendo tus hijos, iniciando con juegos simples hasta juegos con reglas muy específicas.

Algunos **tipos de juegos** que puedes compartir con tus hijos son:

- ★ Jugar con objetos como pelotas, armar torres con bloques grandes y tirarlas.
- ★ Jugar a cantar haciendo gestos y movimientos marcados con las manos y las piernas.
- ★ Jugar a imitar personajes, esto promoverá la capacidad de simbolizar y crear experiencias.
- ★ Jugar a clasificar objetos por su forma y color.
- ★ Jugar a lanzar pelotas, saltar, trepar o deslizarse por resbaladillas. El gateo es un tipo de juego que les ayuda a conocer y ampliar la perspectiva de lo que los rodea.
- ★ Jugar a inventar historias con descripciones sencillas pero divertidas.
- ★ Jugar a encontrar objetos o dar pistas para encontrarlos en casa o durante el traslado a algún otro lugar.



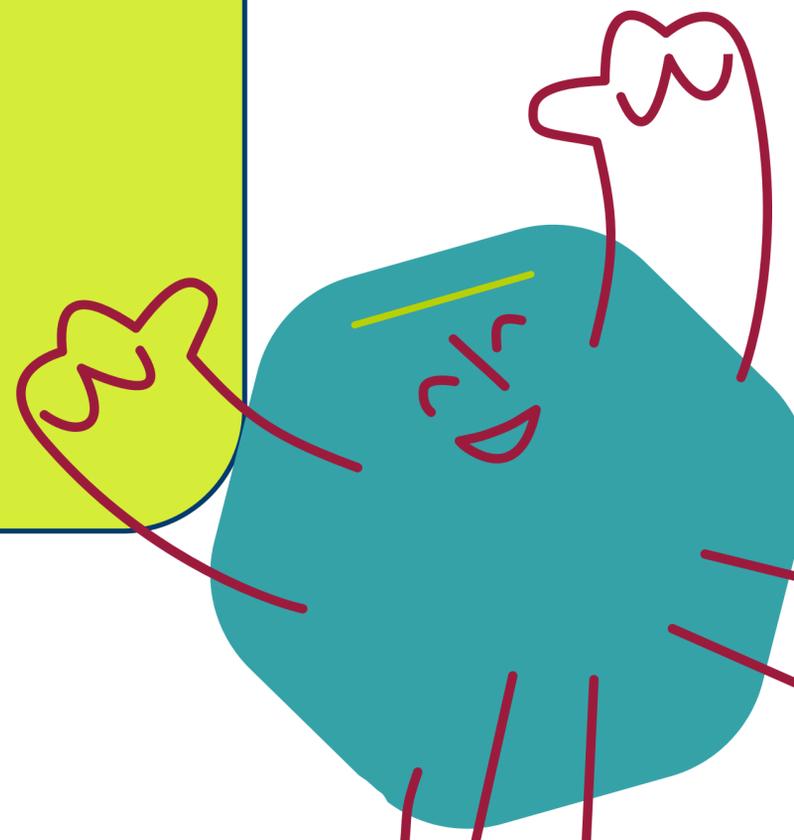


Lo importante del juego es tener actividades variadas que involucren diferentes habilidades, al mismo tiempo, debes tener cuidado porque demasiados juguetes debilitan la creatividad, motivación y capacidad de disfrute.

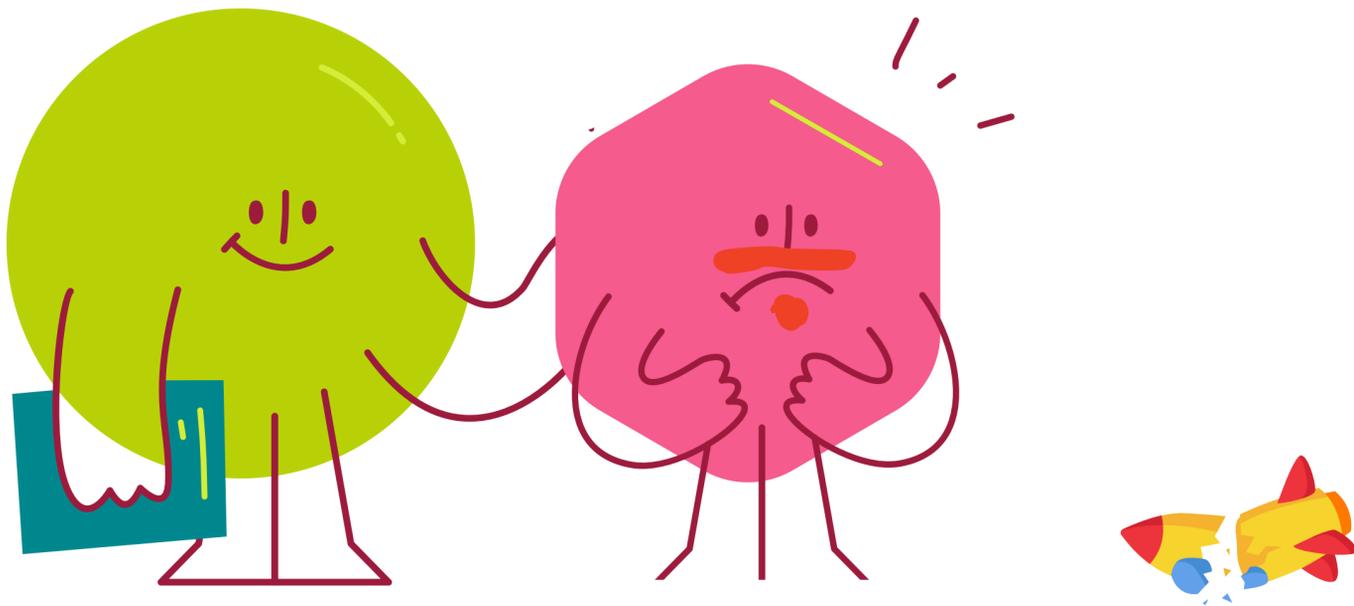
¿Cómo sé que estoy disfrutando el juego?

De acuerdo con **Imma Marín, autora del libro ¿Jugamos?** puedes disfrutar el juego de acuerdo con el tipo de actitud que tengas y una buena actitud lúdica se propicia si:

- ★ Pones todos tus sentidos en lo que haces.
- ★ Te dejas sorprender por lo que sucede.
- ★ Dejas el control a un lado y decides disfrutar lo que suceda.
- ★ Te involucras en el juego con pasión.
- ★ Conviertes la dificultad en reto.
- ★ Tienes iniciativa y aportas al juego.



Pon en práctica estos puntos al momento de jugar con tus hijos y ayúdales a disfrutar el juego, que sea un momento de gozo, celebra sus logros, validando sus equivocaciones sin juicios y orientándolos para fomentar la tolerancia a la frustración.



A través del juego tus hijos reconocen hasta dónde son capaces de llegar o de hacer, es una gran oportunidad para fomentar la confianza en sí mismos y para aprender, por este motivo es que nuestros estudiantes, desde temprana edad, exploran, aprenden, resuelven problemas y experimentan a través del juego. Nuestros profesores saben que jugar es cosa seria y lo usan como herramienta educativa para prepararlos para una vida más allá del colegio.





Part of **iSP**